

**CANADEVI**[®]
NUEVO LEÓN
COVID-19



Medidas Complementarias PARA EL CÓDIGO DE SEGURIDAD EN OBRA POR EL COVID-19



ÍNDICE

1. Mensaje del Presidente Delegacional
2. Introducción
3. COVID - 19
4. Objetivo de las medidas complementarias
5. Factores de Riesgo y Medidas de Prevención
Por Fases de la Jornada Laboral
6. Medidas Generales
 - a) Informativas
 - b) Limpieza
 - c) Medidas de preparación
 - d) Control de ausentismo por enfermedad
7. Medidas de Contención
 - a) ¿Qué hacer al detectar un posible caso en el centro de trabajo?
 - b) Cuarentena y medidas adicionales
8. Gráfico: Medidas Preventivas COVID-19 en Obras y Empresas de Construcción
9. Decálogo de salud en el trabajo
10. Diagrama de atención ante COVID-19



MENSAJE DEL PRESIDENTE DE CANADEVI NUEVO LEÓN

La situación que impera actualmente en el país producto del COVID - 19 así como el contexto internacional, plantea un reto para la industria de la construcción inmobiliaria y de vivienda, la capacidad de resiliencia que tengamos como industria marcará la pauta para los siguientes años, es por ello que en la Cámara Nacional de la Industria de Desarrollo y Promoción de Vivienda Delegación Nuevo León reconocemos la importancia de cuidar a nuestros colaboradores en obra, quienes son pieza fundamental e insustituible en la cadena de valor, por lo que desarrollamos medidas complementarias para el protocolo de seguridad en obra, las cuales están fundamentadas en la información que ha proporcionado la Secretaría de Salud (SSA), la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y medidas aplicadas a nivel internacional, con ello buscamos generar el nivel de resiliencia que permita la continuidad de las operaciones, así como proteger al personal de obra cuya salud y bienestar es lo más importante.

Sin embargo, reconocemos la facilidad en la que la situación puede evolucionar, por lo que estaremos compartiendo ajustes, cambios y medidas nuevas que permitan afrontar esta situación, exhortamos a nuestros socios a seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias y estar pendientes de los comunicados oficiales.

Estoy convencido que juntos podremos pasar esta situación, colaborando entre la iniciativa privada, sociedad civil y gobierno generaremos los mecanismos para seguir adelante.

Lic. Marco A. Salazar Peñuñuri



2. INTRODUCCIÓN

Ante la contingencia por el COVID - 19, CANADEVI Nuevo León en busca de la resiliencia de la industria de la construcción de vivienda generamos estas medidas complementarias a los protocolos de seguridad que se aplican en obra con la finalidad de que los colaboradores de la construcción tengan las medidas adecuadas de prevención y atención, con ello continuar la operatividad de la empresa, así como la seguridad del personal en obra.



3. COVID - 19

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica, una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus.

La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

4. OBJETIVO DE LAS MEDIDAS COMPLEMENTARIAS:

Para continuar con la operatividad de las áreas de obra es necesario identificar los factores de riesgos a los que están sujetos los colaboradores, en las diferentes etapas de la jornada laboral, así como en sus funciones diarias, con ello generar mecanismos de prevención y contención ante el COVID - 19.

5. FACTORES DE RIESGO Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

Se considera un factor de riesgo toda aquella situación en la que el colaborador puede estar expuesto a una superficie contaminada o con un portador del COVID - 19.

Por Fases de la Jornada Laboral

FASE DE LA JORNADA LABORAL	FACTOR DE RIESGO	MEDIDA DE PREVENCIÓN
Trayecto de la casa del colaborador al centro de trabajo	Colaborador asintomático	Solicitar que los colaboradores indiquen si han tenido contacto con alguna persona enferma.
	Colaborador con síntomas	Revisión de la temperatura del colaborador antes de ingresar al transporte de la empresa.
	Transporte de la empresa	Uso de cubre bocas y guantes en el transporte de personal y público.
	Transporte público	En el transporte de personal dejar un asiento vacío entre cada colaborador.
	Higiene del colaborador.	Solicitar a los colaboradores en obra que asistan a trabajar sin barba y bigote, así como una higiene adecuada.
	Flujo ordinario de colaboradores	Evitar formas de saludo con contacto físico. Al identificar algún colaborador con síntomas enviarlo a descansar a su casa y pedir que se ponga en contacto con el centro de salud Estatal.

FASE DE LA JORNADA LABORAL	FACTOR DE RIESGO	MEDIDA DE PREVENCIÓN
<p>JL-Ingreso a centro de Trabajo.</p>	<p>Aglomeración al ingresar a obra.</p> <p>Colaborador asintomático.</p> <p>Colaborador sintomático.</p>	<p>Revisión de temperatura al ingresar al Centro de Trabajo.</p> <p>Disminuir la cantidad de personal al mínimo indispensable y establecer horarios diferidos de entrada y salida para evitar aglomeraciones.</p> <p>De ser necesario en las filas de ingreso tener 1 metro y medio de distancia entre colaboradores.</p> <p>Evitar saludos que impliquen un contacto físico.</p> <p>Al identificar algún colaborador con síntomas enviarlo a descansar a su casa y pedir que se ponga en contacto con el centro de salud Estatal.</p>
<p>Antes de iniciar con las actividades.</p>	<p>Contacto con superficies contaminadas.</p> <p>Contacto con otros colaboradores.</p>	<p>Colocar islas para el lavado de manos con jabón antibacterial cerca de los colaboradores trabajando.</p> <p>Para cambio de indumentaria recordar mantener una distancia de metro y medio entre colaboradores.</p> <p>Resguardo de indumentaria en bolsa plástica individual.</p> <p>Limpieza de las herramientas de obra, así como de sus EPIS con desinfectante (cloro o algún otro sanitizante).</p> <p>Uso de guantes, cubre bocas y lentes de protección.</p>
<p>Durante las actividades</p>	<p>Contacto con superficies contaminadas.</p> <p>Contacto con otros colaboradores.</p>	<p>Uso de guantes, cubre bocas y lentes de protección.</p> <p>Evitar compartir herramientas y EPIS.</p> <p>Evitar tocarse la cara con las manos.</p> <p>Lavar manos con jabón antibacterial y usar gel antibacterial antes de tocarse la cara, antes y después de ingresar al sanitario.</p> <p>Mantener la distancia de un metro y medio entre colaboradores.</p>

FASE DE LA JORNADA LABORAL	FACTOR DE RIESGO	MEDIDA DE PREVENCIÓN
A la hora de comer	<p>Contacto con superficies contaminadas.</p> <p>Contacto con otros colaboradores.</p> <p>Uso de cocinetas, hornos de microondas o fogatas.</p>	<p>Poner horarios de comida diferidos para evitar la aglomeración de colaboradores.</p> <p>Respetar la distancia de metro y medio entre colaboradores.</p> <p>No compartir alimentos, ni utensilios.</p> <p>Lavarse manos y cara con jabón antibacterial y usar gel antibacterial en manos.</p> <p>Limpiar con desinfectante mesas de preparación de alimentos.</p> <p>Tener desinfectante para limpiar hornos de microondas y estufas antes de calentar alimentos, en caso de hornos de microondas introducir alimentos con tapas.</p> <p>Solicitar a los proveedores de alimentos (puestos ambulantes) que de seguir operando lleven los alimentos empaquetados listos para consumo, es decir, que no sean preparados o servidos en el punto de venta. En caso de aglomeración, hacer fila manteniendo la separación de metro y medio, así como el uso de cubre bocas, lentes y guantes por parte de los vendedores de alimentos.</p>
Descansos.	<p>Contacto con superficies contaminadas.</p> <p>Contacto con otros colaboradores.</p> <p>Hidratación.</p>	<p>En los descansos mantener la distancia de metro y medio.</p> <p>Evitar fumar en el centro de trabajo/obra y de hacerlo, mantener una distancia de al menos 4 metros de otros compañeros no fumadores.</p> <p>Evitar compartir bebidas entre colaboradores, aunque se tengan vasos por separado.</p> <p>Suspender el uso de bebederos y garrafones, sustituir por botellas de agua.</p> <p>Mantener a los trabajadores hidratados de manera eficiente durante la jornada laboral.</p>

FASE DE LA JORNADA LABORAL	FACTOR DE RIESGO	MEDIDA DE PREVENCIÓN
Fin de jornada y vuelta a casa.	Colaborador asintomático. Colaborador sintomático. Transporte de la empresa. Transporte público.	Limpiar la herramienta con desinfectante y almacenar de forma adecuada, lavar manos antes y después de la limpieza de la herramienta. Lavar manos y cara con jabón antibacterial, hacer uso de gel antibacterial en manos antes y después de cambiar de ropa. Al hacer el cambio de ropa mantener los guantes para retirar la ropa de trabajo y retirarlos para colocarse la ropa a casa, guardar la ropa de trabajo en bolsa plástica individual y cerrar adecuadamente. Uso de cubre bocas y guantes en el transporte de personal y público. Realizar salidas diferidas y jornadas reducidas para evitar aglomeración de personas. Realizar toma de temperatura al salir y al abordar el transporte de la empresa

6. MEDIDAS GENERALES:

Se debe contar con un comité de seguridad con personal operante tanto en obra como en oficinas y corporativo a fin de generar medidas de prevención, atención y contención según sea el caso, con ello garantizar una respuesta adecuada ante cualquier situación que pueda surgir en los centros de trabajo. Sus funciones y acciones deberán ser:

- Gestionar las contingencias que se presenten por el COVID - 19 y por cualquier otro incidente de seguridad y salud en los centros de trabajo.
- Analizar, generar y aplicar planes de acción ante diferentes situaciones de riesgo.
- Actuar y colaborar de manera oportuna con los 3 niveles de gobierno para establecer las líneas de acción ante una contingencia.
- Comunicación y coordinación con la Secretaria de Salud Estatal, así como con los profesionales sanitarios ante un posible caso de coronavirus para actuar de acuerdo a la normatividad y recomendaciones vigentes.

El responsable de Seguridad y Salud en el trabajo será el responsable de que el centro de trabajo cuente con un marco normativo vigente, por lo que debe contar con:

- Diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo.
- Programa de seguridad y salud en el trabajo.
- Seguridad y salud en el trabajo.
- Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo.
- Contar con una bitácora con la supervisión de las áreas de trabajo, maquinaria y procesos.

De igual forma será el responsable de generar las medidas generares de prevención ante el COVID – 19, estas medidas son:

A) Informativas:

Son todas las acciones centradas en comunicar de forma eficiente:

Qué es el COVID – 19 y sus implicaciones en la salud.

Medidas de prevención en el centro de trabajo y en el hogar.

Comunicar información y medidas que venga de fuentes oficiales.

Compartir números de atención ciudadana en caso de un posible contagio.

B) Limpieza:

Supervisar el aseo regular y constante las áreas comunes en las que los trabajadores usan con regularidad (sanitarios, cocinas, comedores, lavamanos, transporte de personal, etc.) utilizar productos desinfectantes en todas las superficies de agarre (maquinaria, asideros, agarraderas, barandillas, manijas, escaleras, etc.).

La limpieza se debe realizar con desinfectante que contenga cloro a una dilución 1:100 (1 parte de cloro y 99 partes de agua) o 50 centímetros cúbicos de cloro por cada 5 litros de agua, preparada el mismo día que se va a utilizar. El personal de limpieza debe usar cubre bocas, lentes de seguridad y guantes, además de realizar lavado de manos después de limpiar.

La frecuencia de la limpieza debe ser mayor a la que se hace de forma regular, en caso de que un colaborador presente algún síntoma toda el área deberá suspender actividades para asear el área antes de continuar con las actividades.

C) Medidas de preparación:

- Ante una posible contingencia es necesario contar con una preparación adecuada esto implica:
- Revisar la disponibilidad de insumos de limpieza, así como de personal de limpieza.
- Realizar una correcta planeación del uso de los insumos.
- Contar con una estrategia de comunicación para comunicar medidas y el estatus de la contingencia anunciadas por las autoridades.

D) Control de ausentismo por enfermedad

Se debe contar con una correcta comunicación con los jefes de obra y las áreas de RRHH para suspender la asistencia de los colaboradores que comuniquen la presencia de un síntoma, evitar que esto se haga de forma presencial para evitar posibles contagios.

Con la finalidad de reducir el factor de riesgo por el número de colaboradores, es necesario considerar la reducción de las cuadrillas de trabajo y evitar la rotación del personal dentro de las mismas, en caso de que uno de sus miembros presente alguno de los síntomas se debe enviar a toda la cuadrilla a descanso.

7. MEDIDAS DE CONTENCIÓN

A) ¿Qué hacer al detectar un posible caso en el centro de trabajo?

Ante un escenario en el que las medidas de precaución fallaran es necesario tomar medidas de contención para evitar un contagio mayor, así como la presencia de pánico en el centro de trabajo. Por ello en el siguiente recuadro se presentan algunos posibles escenarios con las medidas de contención a implementar.

ESCENARIO	MEDIDAS DE CONTENCIÓN
<p>Detección de colaborador con síntomas antes de ingresar al transporte de personal.</p>	<p>Se le debe negar el acceso al transporte.</p> <p>Informar de manera inmediata a su jefe directo y al personal de RRHH.</p> <p>Solicitar el regreso a su casa, en caso de que tenga que tomar transporte público tomar la medida de enviarlo en UBER, a fin de no poner en riesgo a otras personas.</p> <p>Solicitar al colaborador que se ponga en contacto con las autoridades de salud y de control epidemiológico para su atención.</p> <p>El responsable de RRHH debe dar aviso a las autoridades correspondientes y debe asegurarse de que el colaborador se reporte ante las autoridades correspondientes</p>
<p>Detección de colaborador con síntomas a la entrada del centro de trabajo.</p>	<p>Aislar al colaborador y a los compañeros con los que haya tenido contacto.</p> <p>Mantenerlos separados en un lugar ventilado y protegidos del sol.</p> <p>Dar aviso a su jefe directo, al jefe de obra y al personal de RRHH.</p> <p>Dar aviso a las autoridades sanitarias y epidemiológicas para el envío de unidades de traslado.</p> <p>Avisar de su estatus a sus familiares.</p>
<p>Detección de colaborador con síntomas durante la jornada laboral.</p>	<p>Se debe aislar al colaborador y los compañeros con lo que ha tenido interacción.</p> <p>Mantenerlos separados en un lugar ventilado y protegidos del sol.</p> <p>Dar aviso a su jefe directo, al jefe de obra y al personal de RRHH.</p> <p>Dar aviso a las autoridades sanitarias y epidemiológicas para el envío de unidades de traslado.</p> <p>Avisar de su estatus a sus familiares.</p> <p>Suspender actividades del día y enviar a los colaboradores a casa.</p> <p>Iniciar el proceso de limpia y desinfección de las áreas generales.</p>

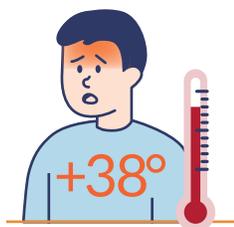
En todo momento se debe tener una comunicación adecuada con los colaboradores y sus familias, informando de los procesos, así como el estatus de los colaboradores enviados a cuarentena.

B. Cuarentena y medidas adicionales

En el caso de ser necesaria la cuarentena de los colaboradores, estos deben seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias, bajo ninguna circunstancia ningún jefe, supervisor o colaborador de la empresa debe instigar al personal en cuarentena a suspender el periodo de cuarentena señalado por las autoridades.

8. GRÁFICO: MEDIDAS PREVENTIVAS CORONAVIRUS EN OBRAS Y EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN.

TRABAJADOR



> Antes de acudir a la obra, mídete la temperatura corporal. En caso de tener más de 38 grados comunícalo, vía telefónica, a tu responsable directo.

> Si detectas que convives o has convivido con una persona que tenga confirmado que tiene contraído el coronavirus o si desarrollara síntomas respiratorios propios de esta enfermedad (tos, fiebre o sensación de falta de aire), comunica este hecho vía telefónica a tu responsable directo.

> En oficinas mantén la distancia de seguridad con compañeros y/o personas a las que se atiende.

> Extrema las condiciones de limpieza de las herramientas y maquinaria, sobre todo si las utilizan varias personas. En oficinas, no compartir objetos sin limpiar antes (grapadora, tijeras,...).

> **Utiliza la mascarilla si dispones de ella.**

> Utiliza guantes de látex o nitrilo (según alergias) para la realización de tu actividad. Utilízalos, en su caso, debajo de los guantes de protección habituales.

RECUERDA: No te toques la cara ni con los guantes puestos.

> Mantén limpios los aseos y las zonas comunes.

> Evita compartir los EPI.

RECUERDA



40-60 segundos

Lávate las manos con agua y jabón, entre 40 y 60 segundos, sobre todo después del contacto con secreciones respiratorias.

Tápate la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la parte interior del codo.

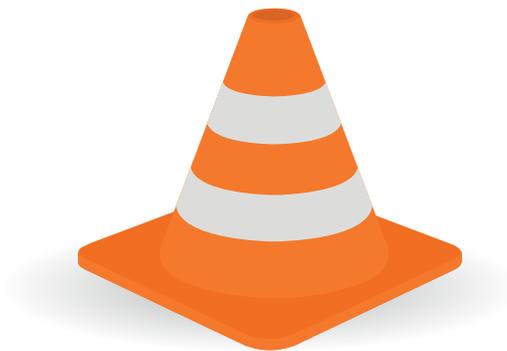
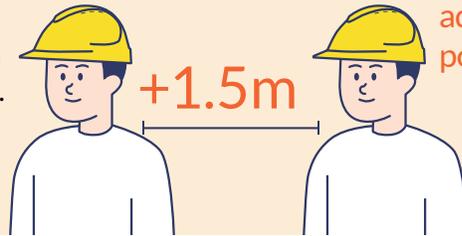
En el almuerzo no compartas cubiertos, vasos, etc. No compartas botellas o bebidas con los compañeros.

No saludes dando la mano, abrazos o similar.

Evita hablar directamente de frente a tus compañeros u otros trabajadores, especialmente si la distancia es inferior a 1,5 metros.

EMPRESARIO

- > Informa a los trabajadores de los riesgos existentes y de las medidas preventivas.
- > En la medida de lo posible, distribuye el trabajo en los tajos de manera que los trabajadores no se concentren en espacios reducidos.
- > **Refuerza las condiciones de limpieza de aseos y zonas comunes.**
- > Organiza el acceso a la obra de forma escalonada, para que no coincidan en el acceso o en los vestuarios ni a la entrada ni a la salida de los mismos más personas de las que permite la distancia de seguridad de 1,5 m. Sigue estas instrucciones para el uso del comedor.
- > Dispón de termómetros en obra para la medición de la temperatura corporal.
- > Si un trabajador tiene síntomas, invítalo a que se vaya a su domicilio y que avise a los servicios sanitarios de su comunidad autónoma.
- > Y además reduce los viajes de los trabajadores.
- > Mantén en obra sistemas de distribución de agua individuales.
- > **Evita o limita reuniones de trabajo presenciales y fomenta el teletrabajo en aquellos puestos posibles.**



9. DECÁLOGO DE SALUD EN EL TRABAJO.



1 *Lávate las manos con agua y el jabón de manera frecuente, por lo menos 2 veces cada hora además antes y después de ir al baño, así como antes y después de ingerir los alimentos y usa gel antibacterial después de lavarte las manos*

2 *Al toser o estornudar usa el ángulo interno de tu codo o también usa un pañuelo de papel e inmediatamente deposítalo en la basura y lávate las manos con agua y jabón.*

3 *En tú centro de trabajo no olvides mantener una distancia de al menos 1 metro y medio y evita el contacto físico con tus compañeros de trabajo.*

4 *No te toques los ojos, nariz o boca a menos que te acabes de lavar las manos y al hacerlo vuelve a lavarlas con agua y jabón.*

5 *Procura no hablar de frente a tus compañeros, busca que siempre estén a 45 grados de la dirección en la que te encuentras.*

6 *Mantén tus EPIS, maquinaria y herramientas de trabajo aseadas, de ser posible no las prestes y de hacerlo límpialas y lava tus manos antes de usarlas.*

7 *Usa en todo momento cubre bocas y guantes.*

8 *De tener que usar el transporte público usa en todo momento guantes de látex, cubre bocas y lentes de obra a fin de mantenerte seguro.*

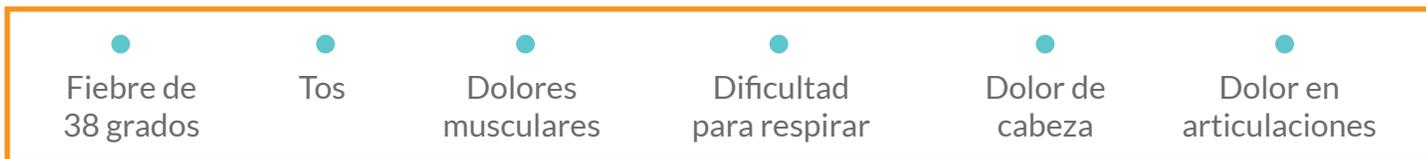
9 *Evita comer cerca de tus compañeros de trabajo, mantén una distancia de al menos 2 metros para comer, de preferencia lleva alimentos que no requieran calentarse para evitar el uso de cocinetas, fogatas u hornos de microondas.*

10 *De presentar un síntoma comunícalo de forma inmediata con tu supervisor y recuerda mantener una distancia de metro y medio.*

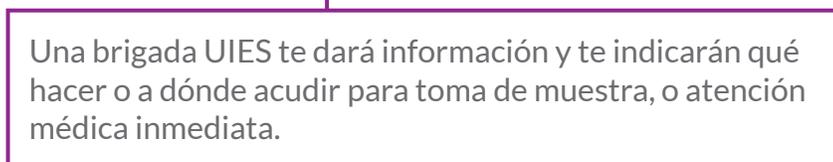
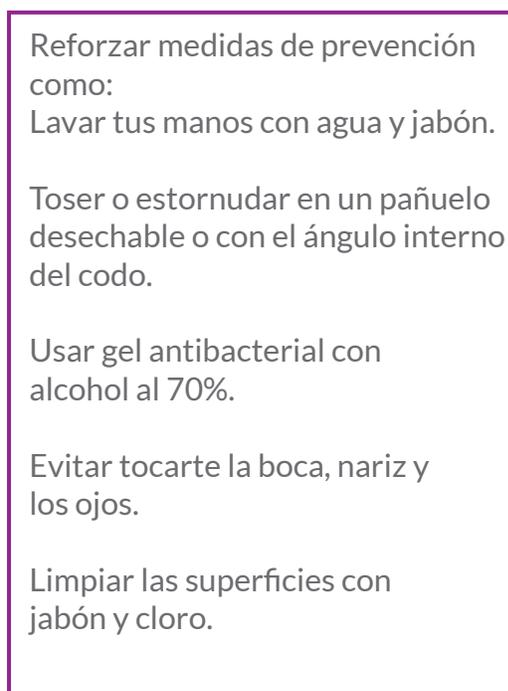
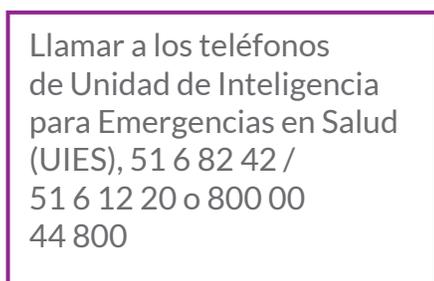
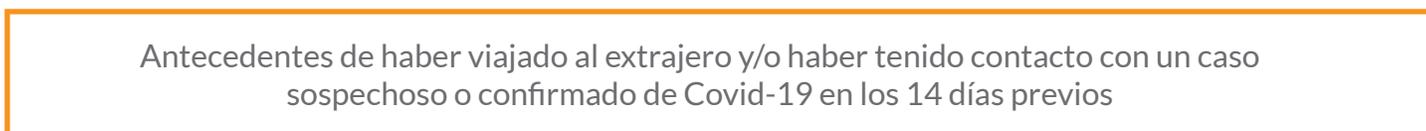


10. DIAGRAMA DE ATENCIÓN ANTE COVID-19

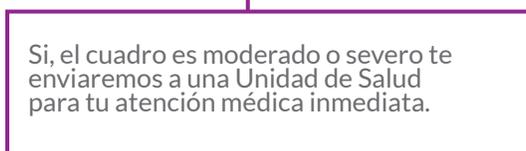
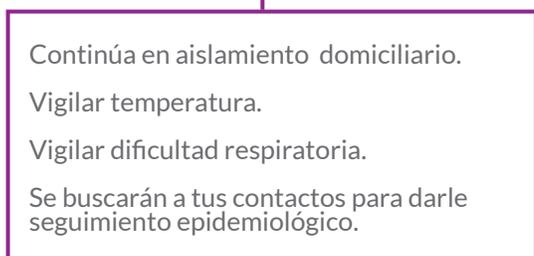
Si tengo



Si además tengo



Si el resultado de la muestra



Fuente: Dirección General de Epidemiología. Lineamiento estandarizado para la vigilancia epidemiológica y por laboratorio de COVID -19